

Le sport à Vandeléville

AVEC L'ASCA

Salle Guy Gardeux

Lundi & Vendredi 14-16h	Les Créatives	Gratuit
Lundi 18-19h	Cardio Boxe avec Benjamin	140 €
Lundi 19-20h	Aérobic Body Sculpt avec Benjamin	140 €
Lundi 20-21h	Step avec Benjamin	140 €
Mardi 17-18h	Danse Moderne 6-10 ans avec Inès	140 €
Mardi 18-19h	Danse Moderne 11 ans et + avec Inès	140 €
Mardi 19-20h	Danse Moderne adultes avec Inès	140 €
Mardi 20-21h	Pilâtes avec Florence	140 €
Jeudi 15h30-16h30	Gym Sénior avec Florence	90€
Jeudi 17-18h	Badminton balle mousse avec Florence	140 €
Jeudi 18-19h	Renforcement musculaire avec Florence	140 €
Jeudi 19-20h	Yoga avec Stéphane	90 €

Reprise des activités à partir du lundi 8 septembre

Contacts : (Privilégiez le SMS avec nom et prénom)

Engagement bénévole, manifestation, projet : Pascale 06 83 92 08 47

Règlement, tarifs et adhérents : Marie-Christelle 06 21 73 08 16

Mail : asca-foyer.rural@outlook.com

 A.S.C.A de Vandeléville → pour suivre notre actualité

